



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Kraus, André

Verein: LAC Veltins Hochsauerland  
Startnummer: 537

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:47

Geschwindigkeit: 15,51 km/h  
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 66)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	21:08	4:03	1	-	1	-	5,20	21:08	4:03	1	-	50	
10,0 km	4,80	17:44	3:41	1	-	1	-	10,00	38:52	3:53	1	-	50	
Ziel	7,50	26:55	3:35	1	-	1	-	17,50	1:05:47	3:45	1	-	1	-