



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Löher, Andre

Verein: TriFun Hennesee
Startnummer: 557

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Geschwindigkeit: 14,78 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	21:59	4:13	1	-	2	0:51	5,20	21:59	4:13	1	-	35	
10,0 km	4,80	18:49	3:55	1	-	2	1:05	10,00	40:48	4:04	1	-	35	
Ziel	7,50	28:12	3:45	1	-	2	1:17	17,50	1:09:00	3:56	1	-	2	3:13