



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Razlaf, Juri

Verein: Anröchte
Startnummer: 659

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:10

Geschwindigkeit: 14,54 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	22:42	4:21	1	-	3	1:34	5,20	22:42	4:21	1	-	36	
10,0 km	4,80	18:51	3:55	1	-	3	1:07	10,00	41:33	4:09	1	-	36	
Ziel	7,50	28:37	3:48	1	-	3	1:42	17,50	1:10:10	4:00	1	-	3	4:23