



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Echtermann, Heidi

Verein: Iserlohn
Startnummer: 852

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:34

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 23:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	2,50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50	2,50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50
Ziel	2,50	22:02	8:48	2	6:01	12	10:14	5,00	43:34	8:42	3	15:59	14	20:04