



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Horn, Christian

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 569

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:32

Geschwindigkeit: 13,69 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	25:10	4:50	3	0:11	6	4:02	5,20	25:10	4:50	1	-	37	
10,0 km	4,80	19:55	4:08	1	-	4	2:11	10,00	45:05	4:30	1	-	37	
Ziel	7,50	29:27	3:55	1	-	4	2:32	17,50	1:14:32	4:15	1	-	4	8:45