



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Czymoch, Uwe

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 581

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:28

Geschwindigkeit: 13,55 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	25:46	4:57	1	-	9	4:38	5,20	25:46	4:57	1	-	38	
10,0 km	4,80	20:37	4:17	1	-	5	2:53	10,00	46:23	4:38	1	-	38	
Ziel	7,50	31:05	4:08	1	-	5	4:10	17,50	1:17:28	4:25	1	-	5	11:41