



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Gießau, Reiner

Verein: Soester Tri Team  
Startnummer: 501

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:12

Geschwindigkeit: 13,43 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 66)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	25:38	4:55	1	-	7	4:30	5,20	25:38	4:55	1	-	41	
10,0 km	4,80	21:01	4:22	1	-	7	3:17	10,00	46:39	4:39	1	-	41	
Ziel	7,50	31:33	4:12	1	-	8	4:38	17,50	1:18:12	4:28	1	-	8	12:25