



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Franke, Stefan

Verein: LG TSV Rüthen
Startnummer: 547

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:17

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	25:44	4:56	2	3:02	8	4:36	5,20	25:44	4:56	2	3:02	42	
10,0 km	4,80	21:21	4:26	2	2:30	10	3:37	10,00	47:05	4:42	2	5:32	42	
Ziel	7,50	31:12	4:09	2	2:35	6	4:17	17,50	1:18:17	4:28	2	8:07	9	12:30