



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Ebe, Guido

Verein: TV Deilinghofen
Startnummer: 534

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:42

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	26:22	5:04	2	5:14	12	5:14	5,20	26:22	5:04	2	5:14	43	
10,0 km	4,80	20:55	4:21	2	3:11	6	3:11	10,00	47:17	4:43	2	8:25	43	
Ziel	7,50	31:25	4:11	2	4:30	7	4:30	17,50	1:18:42	4:29	2	12:55	10	12:55