



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Holtsträter, Ingo

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 529

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:10

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 82)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| 5,2 km | 5,20 | 25:49 | 4:57 | 4 | 0:50 | 11 | 4:41 | 5,20 | 25:49 | 4:57 | 4 | 0:39 | 44 | |
| 10,0 km | 4,80 | 21:34 | 4:29 | 4 | 1:39 | 11 | 3:50 | 10,00 | 47:23 | 4:44 | 4 | 2:18 | 44 | |
| Ziel | 7,50 | 32:47 | 4:22 | 5 | 3:20 | 13 | 5:52 | 17,50 | 1:20:10 | 4:34 | 4 | 5:38 | 11 | 14:23 |