



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Griesbaum, Norbert

Verein: LT Brechten Dortmund
Startnummer: 553

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:24

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	25:48	4:57	2	0:02	10	4:40	5,20	25:48	4:57	2	0:02	45	
10,0 km	4,80	21:49	4:32	2	1:12	12	4:05	10,00	47:37	4:45	2	1:14	45	
Ziel	7,50	32:47	4:22	2	1:42	13	5:52	17,50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37