



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Hylla, Heiko

Verein: Hobbyläufer Mawicke
Startnummer: 540

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:01

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	26:57	5:10	3	4:15	15	5:49	5,20	26:57	5:10	3	4:15	46	
10,0 km	4,80	21:50	4:32	3	2:59	13	4:06	10,00	48:47	4:52	3	7:14	46	
Ziel	7,50	32:14	4:17	3	3:37	11	5:19	17,50	1:21:01	4:37	3	10:51	13	15:14