Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Quandt, Michael

Verein: Niemöller&Abel
Startnummer: 542

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:08

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:08

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:13	5:14	1	-	18	6:05	5,20	27:13	5:14	1	-	48	
10,0 km	4,80	23:02	4:47	1	-	19	5:18	10,00	50:15	5:01	1	-	48	
Ziel	7,50	32:53	4:23	1	-	15	5:58	17,50	1:23:08	4:45	1	-	15	17:21