



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Bornefeld, Markus

Verein: HSCOP Hamm
 Startnummer: 570

Strecke: 17,50 km
 Panorama Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:08

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
 Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 66)
 Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:25	5:16	6	2:26	19	6:17	5,20	27:25	5:16	6	2:15	49	
10,0 km	4,80	22:47	4:44	6	2:52	18	5:03	10,00	50:12	5:01	6	5:07	49	
Ziel	7,50	32:56	4:23	6	3:29	16	6:01	17,50	1:23:08	4:45	6	8:36	15	17:21