



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Rickert, Bernhard

Verein: LAC Veltins Hochsauerland/TV Calle
Startnummer: 543

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:48

Geschwindigkeit: 12,53 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:48

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| 5,2 km | 5,20 | 26:55 | 5:10 | 1 | - | 14 | 5:47 | 5,20 | 26:55 | 5:10 | 1 | - | 51 | |
| 10,0 km | 4,80 | 22:33 | 4:41 | 1 | - | 17 | 4:49 | 10,00 | 49:28 | 4:56 | 1 | - | 51 | |
| Ziel | 7,50 | 34:20 | 4:34 | 1 | - | 20 | 7:25 | 17,50 | 1:23:48 | 4:47 | 1 | - | 18 | 18:01 |