



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Rickert, Bernhard

Verein: LAC Veltins Hochsauerland/TV Calle
Startnummer: 543

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:48

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 82)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	26:55	5:10	1	-	14	5:47	5,20	26:55	5:10	1	-	51	
10,0 km	4,80	22:33	4:41	1	-	17	4:49	10,00	49:28	4:56	1	-	51	
Ziel	7,50	34:20	4:34	1	-	20	7:25	17,50	1:23:48	4:47	1	-	18	18:01