



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Epkenhans, Andreas

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 571

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:31

Geschwindigkeit: 12,07 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:04	5:12	4	4:22	16	5:56	5,20	27:04	5:12	4	4:22	52	
10,0 km	4,80	23:14	4:50	4	4:23	21	5:30	10,00	50:18	5:01	4	8:45	52	
Ziel	7,50	34:13	4:33	4	5:36	18	7:18	17,50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	18:44