



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Salewski, Olaf

Verein: GROB-FAHR-LÄSSIG
Startnummer: 513

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:14

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 82)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:28	5:16	7	2:29	20	6:20	5,20	27:28	5:16	7	2:18	54	
10,0 km	4,80	23:04	4:48	7	3:09	20	5:20	10,00	50:32	5:03	7	5:27	54	
Ziel	7,50	34:42	4:37	7	5:15	23	7:47	17,50	1:25:14	4:52	7	10:42	21	19:27