



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Ritter, Roland

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 510

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:55

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:43	5:19	2	2:05	21	6:35	5,20	27:43	5:19	2	2:05	55	
10,0 km	4,80	23:38	4:55	2	2:37	23	5:54	10,00	51:21	5:08	2	4:42	55	
Ziel	7,50	34:34	4:36	2	3:01	21	7:39	17,50	1:25:55	4:54	2	7:43	22	20:08