



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Wigges, Christian

Verein: Werl
Startnummer: 584

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:32

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:46	5:20	4	6:38	22	6:38	5,20	27:46	5:20	4	6:38	56	
10,0 km	4,80	22:28	4:40	4	4:44	16	4:44	10,00	50:14	5:01	4	11:22	56	
Ziel	7,50	36:18	4:50	6	9:23	39	9:23	17,50	1:26:32	4:56	4	20:45	23	20:45