



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Rademacher, Frank

Verein: Elektro Bonjard
Startnummer: 576

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:55

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	27:51	5:21	5	5:09	23	6:43	5,20	27:51	5:21	5	5:09	57	
10,0 km	4,80	23:46	4:57	6	4:55	28	6:02	10,00	51:37	5:09	5	10:04	57	
Ziel	7,50	35:18	4:42	5	6:41	30	8:23	17,50	1:26:55	4:58	5	16:45	24	21:08