



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Knappstein, Klaus

Verein: Bochum
Startnummer: 511

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:25

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	28:41	5:30	4	3:03	29	7:33	5,20	28:41	5:30	3	3:03	58	
10,0 km	4,80	23:44	4:56	3	2:43	26	6:00	10,00	52:25	5:14	3	5:46	58	
Ziel	7,50	35:00	4:40	4	3:27	26	8:05	17,50	1:27:25	4:59	3	9:13	25	21:38