



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Wiesbrock, Franz-Josef

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 535

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:55

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:04	5:35	5	3:26	33	7:56	5,20	29:04	5:35	4	3:26	60	
10,0 km	4,80	24:05	5:01	4	3:04	29	6:21	10,00	53:09	5:18	4	6:30	60	
Ziel	7,50	34:46	4:38	3	3:13	24	7:51	17,50	1:27:55	5:01	4	9:43	27	22:08