



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Hilje, Michael

Verein: TuS Uentrop  
Startnummer: 555

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:56

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 66)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| 5,2 km    | 5,20                | 29:37      | 5:41         | 4          | 3:51         | 40           | 8:29           | 5,20          | 29:37       | 5:41          | 3          | 3:51         | 61           |                |
| 10,0 km   | 4,80                | 23:45      | 4:56         | 3          | 3:08         | 27           | 6:01           | 10,00         | 53:22       | 5:20          | 3          | 6:59         | 61           |                |
| Ziel      | 7,50                | 34:34      | 4:36         | 3          | 3:29         | 21           | 7:39           | 17,50         | 1:27:56     | 5:01          | 3          | 10:28        | 28           | 22:09          |