



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Hilje, Michael

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 555

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:56

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:37	5:41	4	3:51	40	8:29	5,20	29:37	5:41	3	3:51	61	
10,0 km	4,80	23:45	4:56	3	3:08	27	6:01	10,00	53:22	5:20	3	6:59	61	
Ziel	7,50	34:34	4:36	3	3:29	21	7:39	17,50	1:27:56	5:01	3	10:28	28	22:09