



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Chill, Jan

Verein: Herner Triathlon Team 11
Startnummer: 533

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:18

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	28:25	5:27	9	3:26	28	7:17	5,20	28:25	5:27	9	3:15	63	
10,0 km	4,80	24:32	5:06	11	4:37	38	6:48	10,00	52:57	5:17	9	7:52	63	
Ziel	7,50	35:21	4:42	10	5:54	31	8:26	17,50	1:28:18	5:02	9	13:46	30	22:31