



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

## Detailauswertung

**Nolte, Petra**

Verein: TuS Uentrop  
Startnummer: 509

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:28:30**

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	30:04	5:46	1	-	2	0:19	5,20	30:04	5:46	1	-	1	-
10,0 km	4,80	23:39	4:55	1	-	1	-	10,00	53:43	5:22	1	-	1	-
Ziel	7,50	34:47	4:38	1	-	1	-	17,50	1:28:30	5:03	1	-	1	-