



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Luckey, Michael

Verein: TuS Heinrichsthal Wehrstapel
Startnummer: 503

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:44

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:31	5:40	6	8:23	39	8:23	5,20	29:31	5:40	5	8:23	64	
10,0 km	4,80	24:22	5:04	6	6:38	36	6:38	10,00	53:53	5:23	5	15:01	64	
Ziel	7,50	34:51	4:38	4	7:56	25	7:56	17,50	1:28:44	5:04	5	22:57	31	22:57