



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detailauswertung

Henkel, Thomas

Verein: RTV Haselgrund
Startnummer: 240

Strecke: 15,80 km
Lauf lang

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Geschwindigkeit: 13,58 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 16)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:01:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	7,90	34:13	4:19	1	-	3	2:29	7,90	34:13	4:19	1	-	3	2:29
Runde	7,90	35:37	4:30	1	-	3	5:33	15,80	1:09:50	4:25	1	-	3	8:02