



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: SV Blau Weiss Creuzburg  
Startnummer: 238

Strecke: 15,80 km  
Lauf lang

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:13:00

Geschwindigkeit: 12,33 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:01:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	7,90	36:24	4:36	2	0:34	6	4:40	7,90	36:24	4:36	2	0:34	5	4:40
Runde	7,90	36:36	4:37	2	0:07	5	6:32	15,80	1:13:00	4:37	2	0:41	5	11:12