



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 230

Strecke: 15,80 km
Lauf lang

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:20:02

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 16)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:01:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	7,90	40:17	5:05	2	2:27	11	8:33	7,90	40:17	5:05	2	2:27	11	8:33
Runde	7,90	39:45	5:01	2	1:59	10	9:41	15,80	1:20:02	5:03	2	4:26	11	18:14