



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen  
Startnummer: 252

Strecke: 15,80 km  
Lauf lang

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:21:59

Geschwindigkeit: 10,98 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:01:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	7,90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39	7,90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39
Runde	7,90	41:36	5:15	3	4:03	13	11:32	15,80	1:21:59	5:11	3	8:45	13	20:11