



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen
Startnummer: 252

Strecke: 15,80 km
Lauf lang

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:21:59

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 16)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:01:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	7,90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39	7,90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39
Runde	7,90	41:36	5:15	3	4:03	13	11:32	15,80	1:21:59	5:11	3	8:45	13	20:11