



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detailauswertung

Henkel, Andre

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 250

Strecke: 15,80 km  
Lauf lang

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:23:29

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:01:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	7,90	41:11	5:12	4	5:21	15	9:27	7,90	41:11	5:12	4	5:21	14	9:27		
Runde	7,90	42:18	5:21	4	5:49	14	12:14	15,80	1:23:29	5:17	4	11:10	14	21:41		