



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Meyer, Steffen

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 177

Strecke: 5,00 km
sunways 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:06

Geschwindigkeit: 17,54 km/h
Laufleistung: 03:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 17:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,44	1:27	3:17	1	-	1	-	0,44	1:27	3:17	1	-	35	
Runde 2	2,08	6:52	3:18	1	-	1	-	2,52	8:19	3:18	1	-	35	
Runde 3	2,08	7:18	3:30	1	-	1	-	4,60	15:37	3:23	1	-	34	
Letzte Runde Zie	0,41	1:29	3:37	1	-	2	0:05	5,00	17:06	3:25	1	-	1	-