



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 326

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:24

Geschwindigkeit: 13,51 km/h
Laufleistung: 04:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 44:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:16	4:04	1	-	24	1:03	1,29	5:16	4:04	1	-	73	
Runde 2	2,08	8:51	4:15	1	-	19	4:25	3,37	14:07	4:11	1	-	74	
Runde 3	2,08	9:04	4:21	1	-	17	4:38	5,45	23:11	4:15	1	-	47	
Runde 4	2,08	9:23	4:30	1	-	18	4:57	7,53	32:34	4:19	1	-	50	
Runde 5	2,08	9:50	4:43	1	-	21	9:50	9,61	42:24	4:24	1	-	49	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:00	4:52	1	-	29	0:31	10,00	44:24	4:26	1	-	19	11:09