



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 315

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 04:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:12	4:01	1	-	18	0:59	1,29	5:12	4:01	1	-	72	
Runde 2	2,08	8:40	4:09	1	-	14	4:14	3,37	13:52	4:06	1	-	73	
Runde 3	2,08	9:18	4:28	1	-	21	4:52	5,45	23:10	4:15	1	-	51	
Runde 4	2,08	9:31	4:34	1	-	21	5:05	7,53	32:41	4:20	1	-	51	
Runde 5	2,08	10:01	4:48	1	-	23	10:01	9,61	42:42	4:26	1	-	50	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:54	4:38	1	-	22	0:25	10,00	44:36	4:27	1	-	20	11:21