



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 304

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:02

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 04:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:38	4:22	4	0:34	43	1:25	1,29	5:38	4:22	3	0:05	69	0:09
Runde 2	2,08	9:23	4:30	3	1:00	31	4:57	3,37	15:01	4:27	3	0:09	70	
Runde 3	2,08	9:36	4:36	3	0:59	24	5:10	5,45	24:37	4:31	2	2:33	53	
Runde 4	2,08	9:49	4:43	3	1:01	23	5:23	7,53	34:26	4:34	2	3:34	53	
Runde 5	2,08	9:45	4:41	4	9:45	19	9:45	9,61	44:11	4:35	2	4:29	52	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:51	4:30	2	0:08	19	0:22	10,00	46:02	4:36	2	4:37	23	12:47