



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 304

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:02

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 04:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:38 | 4:22 | 4 | 0:34 | 43 | 1:25 | 1,29 | 5:38 | 4:22 | 3 | 0:05 | 69 | 0:09 |
| Runde 2 | 2,08 | 9:23 | 4:30 | 3 | 1:00 | 31 | 4:57 | 3,37 | 15:01 | 4:27 | 3 | 0:09 | 70 | |
| Runde 3 | 2,08 | 9:36 | 4:36 | 3 | 0:59 | 24 | 5:10 | 5,45 | 24:37 | 4:31 | 2 | 2:33 | 53 | |
| Runde 4 | 2,08 | 9:49 | 4:43 | 3 | 1:01 | 23 | 5:23 | 7,53 | 34:26 | 4:34 | 2 | 3:34 | 53 | |
| Runde 5 | 2,08 | 9:45 | 4:41 | 4 | 9:45 | 19 | 9:45 | 9,61 | 44:11 | 4:35 | 2 | 4:29 | 52 | |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 1:51 | 4:30 | 2 | 0:08 | 19 | 0:22 | 10,00 | 46:02 | 4:36 | 2 | 4:37 | 23 | 12:47 |