



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Machalett, Marcel

Verein: FFW Haarhausen
 Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 12,81 km/h
 Laufleistung: 04:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 93)
 Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 79)
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:37	4:21	15	1:24	39	1:24	1,29	5:37	4:21	12	0:19	8	0:08
Runde 2	2,08	9:19	4:28	12	4:53	28	4:53	3,37	14:56	4:25	12	0:22	68	
Runde 3	2,08	9:42	4:39	10	5:16	26	5:16	5,45	24:38	4:31	12		54	
Runde 4	2,08	9:58	4:47	9	5:32	26	5:32	7,53	34:36	4:35	11		54	
Runde 5	2,08	10:26	5:00	8	10:26	26	10:26	9,61	45:02	4:41	8	18:20	53	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:49	4:25	7	0:15	15	0:20	10,00	46:51	4:41	10	13:36	24	13:36