



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Scherübl, Thomas

Verein: Jena
Startnummer: 368

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 04:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:14	4:03	4	0:27	20	1:01	1,29	5:14	4:03	4	0:18	39	
Runde 2	2,08	9:03	4:21	4	0:56	23	4:37	3,37	14:17	4:14	4	0:53	67	
Runde 3	2,08	9:54	4:45	4	1:17	30	5:28	5,45	24:11	4:26	4	2:09	55	
Runde 4	2,08	10:05	4:50	4	1:18	27	5:39	7,53	34:16	4:33	4	3:27	55	
Runde 5	2,08	10:32	5:03	4	1:39	27	10:32	9,61	44:48	4:39	4	5:06	54	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:09	5:14	5	0:29	42	0:40	10,00	46:57	4:41	4	5:35	25	13:42