



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Stonek, Christian

Verein: Schwimmverein Arnstadt 02 e. V.
Startnummer: 384

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:23

Geschwindigkeit: 12,66 km/h
Laufleistung: 04:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:56	4:35	4	0:44	53	1:43	1,29	5:56	4:35	2	0:44	32	0:27
Runde 2	2,08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3,37	15:31	4:36	2	1:39	10	
Runde 3	2,08	9:40	4:38	2	0:22	25	5:14	5,45	25:11	4:37	2	2:01	56	
Runde 4	2,08	9:52	4:44	2	0:21	24	5:26	7,53	35:03	4:39	2	2:22	56	
Runde 5	2,08	10:22	4:59	2	0:21	25	10:22	9,61	45:25	4:43	2	2:43	55	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10,00	47:23	4:44	2	2:47	26	14:08