



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Brück, Tom

Verein: Arnstadt
Startnummer: 376

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:39

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 04:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1,29	5:18	4:06	1	-	64	
Runde 2	2,08	9:16	4:27	11	4:50	26	4:50	3,37	14:34	4:19	1	-	65	
Runde 3	2,08	9:43	4:40	11	5:17	27	5:17	5,45	24:17	4:27	11		57	
Runde 4	2,08	10:41	5:08	12	6:15	34	6:15	7,53	34:58	4:38	1	-	57	
Runde 5	2,08	10:44	5:09	9	10:44	30	10:44	9,61	45:42	4:45	9	19:00	56	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:57	4:45	8	0:23	23	0:28	10,00	47:39	4:45	11	14:24	27	14:24