



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

Schrickel, Andre

Verein: WSV-Ilmenau

Startnummer: 218

Strecke: 5,00 km

sunways 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:49

Geschwindigkeit: 14,41 km/h

Laufleistung: 04:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 17:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 17:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,44	1:41	3:49	4	0:14	11	0:14	0,44	1:41	3:49	4	0:14	32	
Runde 2	2,08	8:27	4:03	4	1:35	8	1:35	2,52	10:08	4:01	4	1:49	32	
Runde 3	2,08	8:51	4:15	4	1:33	9	1:33	4,60	18:59	4:07	4	3:22	31	
Letzte Runde Zie	0,41	1:50	4:28	4	0:21	13	0:26	5,00	20:49	4:09	4	3:43	9	3:43