



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 04:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:39 | 4:22 | 3 | 0:27 | 44 | 1:26 | 1,29 | 5:39 | 4:22 | 3 | 0:27 | 62 | 0:10 |
| Runde 2 | 2,08 | 9:35 | 4:36 | 2 | 0:55 | 33 | 5:09 | 3,37 | 15:14 | 4:31 | 3 | 1:22 | 63 | |
| Runde 3 | 2,08 | 9:47 | 4:42 | 3 | 0:29 | 28 | 5:21 | 5,45 | 25:01 | 4:35 | 3 | 1:51 | 58 | |
| Runde 4 | 2,08 | 10:07 | 4:51 | 3 | 0:36 | 28 | 5:41 | 7,53 | 35:08 | 4:39 | 3 | 2:27 | 58 | |
| Runde 5 | 2,08 | 10:50 | 5:12 | 3 | 0:49 | 34 | 10:50 | 9,61 | 45:58 | 4:46 | 3 | 3:16 | 57 | |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 2:12 | 5:21 | 4 | 0:18 | 46 | 0:43 | 10,00 | 48:10 | 4:48 | 3 | 3:34 | 28 | 14:55 |