



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 04:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:39	4:22	3	0:27	44	1:26	1,29	5:39	4:22	3	0:27	62	0:10
Runde 2	2,08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3,37	15:14	4:31	3	1:22	63	
Runde 3	2,08	9:47	4:42	3	0:29	28	5:21	5,45	25:01	4:35	3	1:51	58	
Runde 4	2,08	10:07	4:51	3	0:36	28	5:41	7,53	35:08	4:39	3	2:27	58	
Runde 5	2,08	10:50	5:12	3	0:49	34	10:50	9,61	45:58	4:46	3	3:16	57	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:12	5:21	4	0:18	46	0:43	10,00	48:10	4:48	3	3:34	28	14:55