



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 04:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:17 | 4:05 | 6 | 0:35 | 25 | 1:04 | 1,29 | 5:17 | 4:05 | 6 | | | 61 |
| Runde 2 | 2,08 | 9:16 | 4:27 | 6 | 1:04 | 26 | 4:50 | 3,37 | 14:33 | 4:19 | 6 | | | 48 |
| Runde 3 | 2,08 | 10:20 | 4:58 | 5 | 1:52 | 35 | 5:54 | 5,45 | 24:53 | 4:33 | 5 | 3:27 | | 59 |
| Runde 4 | 2,08 | 10:45 | 5:10 | 6 | 2:04 | 36 | 6:19 | 7,53 | 35:38 | 4:43 | 5 | 5:31 | | 59 |
| Runde 5 | 2,08 | 10:56 | 5:15 | 6 | 2:13 | 37 | 10:56 | 9,61 | 46:34 | 4:50 | 5 | 7:37 | | 58 |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 1:47 | 4:20 | 3 | 0:03 | 12 | 0:18 | 10,00 | 48:21 | 4:50 | 5 | 7:39 | 29 | 15:06 |