



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 04:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:17	4:05	6	0:35	25	1:04	1,29	5:17	4:05	6			61
Runde 2	2,08	9:16	4:27	6	1:04	26	4:50	3,37	14:33	4:19	6			48
Runde 3	2,08	10:20	4:58	5	1:52	35	5:54	5,45	24:53	4:33	5	3:27		59
Runde 4	2,08	10:45	5:10	6	2:04	36	6:19	7,53	35:38	4:43	5	5:31		59
Runde 5	2,08	10:56	5:15	6	2:13	37	10:56	9,61	46:34	4:50	5	7:37		58
Letzte Runde Ziel	0,41	1:47	4:20	3	0:03	12	0:18	10,00	48:21	4:50	5	7:39	29	15:06