



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Wunder, Toni

Verein: SV 09 Arnstadt

Startnummer: 343

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:31

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 04:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:20	4:08	12	1:07	29	1:07	1,29	5:20	4:08	10	0:02	18	
Runde 2	2,08	9:37	4:37	14	5:11	35	5:11	3,37	14:57	4:26	10	0:23	7	
Runde 3	2,08	10:03	4:49	12	5:37	31	5:37	5,45	25:00	4:35	1	-	60	
Runde 4	2,08	10:34	5:04	10	6:08	31	6:08	7,53	35:34	4:43	9	0:36	60	
Runde 5	2,08	10:54	5:14	11	10:54	36	10:54	9,61	46:28	4:50	10	19:46	59	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10,00	48:31	4:51	12	15:16	30	15:16