



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Deterding, Martin

Verein: Erfurt
 Startnummer: 394

Strecke: 10,00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
 Laufleistung: 04:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 93)
 Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 79)
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 33:15

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:14 | 4:03 | 9 | 1:01 | 20 | 1:01 | 1,29 | 5:14 | 4:03 | 9 | | | 39 |
| Runde 2 | 2,08 | 9:13 | 4:25 | 9 | 4:47 | 24 | 4:47 | 3,37 | 14:27 | 4:17 | 9 | | | 60 |
| Runde 3 | 2,08 | 10:10 | 4:53 | 13 | 5:44 | 33 | 5:44 | 5,45 | 24:37 | 4:31 | 9 | | | 53 |
| Runde 4 | 2,08 | 10:48 | 5:11 | 13 | 6:22 | 38 | 6:22 | 7,53 | 35:25 | 4:42 | 8 | 0:27 | | 61 |
| Runde 5 | 2,08 | 11:19 | 5:26 | 12 | 11:19 | 43 | 11:19 | 9,61 | 46:44 | 4:51 | 11 | 20:02 | | 60 |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 2:08 | 5:12 | 13 | 0:34 | 40 | 0:39 | 10,00 | 48:52 | 4:53 | 13 | 15:37 | 31 | 15:37 |