



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Deterding, Martin

Verein: Erfurt

Startnummer: 394

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 04:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,29	5:14	4:03	9	1:01	20	1:01	1,29	5:14	4:03	9			39	
Runde 2	2,08	9:13	4:25	9	4:47	24	4:47	3,37	14:27	4:17	9			60	
Runde 3	2,08	10:10	4:53	13	5:44	33	5:44	5,45	24:37	4:31	9			53	
Runde 4	2,08	10:48	5:11	13	6:22	38	6:22	7,53	35:25	4:42	8	0:27		61	
Runde 5	2,08	11:19	5:26	12	11:19	43	11:19	9,61	46:44	4:51	11	20:02		60	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10,00	48:52	4:53	13	15:37	31	15:37	