



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Beck, Andreas

Verein: LSV Lok Arnstadt
 Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:58

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
 Laufleistung: 04:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 93)
 Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 79)
 Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 41:25

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:56 | 4:35 | 8 | 0:52 | 53 | 1:43 | 1,29 | 5:56 | 4:35 | 4 | 0:23 | 32 | 0:27 |
| Runde 2 | 2,08 | 9:55 | 4:46 | 4 | 1:32 | 41 | 5:29 | 3,37 | 15:51 | 4:42 | 4 | 0:59 | 11 | 0:06 |
| Runde 3 | 2,08 | 10:03 | 4:49 | 4 | 1:26 | 31 | 5:37 | 5,45 | 25:54 | 4:45 | 3 | 3:50 | 4 | |
| Runde 4 | 2,08 | 10:29 | 5:02 | 4 | 1:41 | 30 | 6:03 | 7,53 | 36:23 | 4:49 | 3 | 5:31 | 62 | |
| Runde 5 | 2,08 | 10:35 | 5:05 | 5 | 10:35 | 29 | 10:35 | 9,61 | 46:58 | 4:53 | 3 | 7:16 | 61 | |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 2:00 | 4:52 | 3 | 0:17 | 29 | 0:31 | 10,00 | 48:58 | 4:53 | 3 | 7:33 | 32 | 15:43 |