22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Beck, Andreas

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:58

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 04:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:25

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:56	4:35	8	0:52	53	1:43	1,29	5:56	4:35	4	0:23	32	0:27
Runde 2	2,08	9:55	4:46	4	1:32	41	5:29	3,37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06
Runde 3	2,08	10:03	4:49	4	1:26	31	5:37	5,45	25:54	4:45	3	3:50	4	
Runde 4	2,08	10:29	5:02	4	1:41	30	6:03	7,53	36:23	4:49	3	5:31	62	
Runde 5	2,08	10:35	5:05	5	10:35	29	10:35	9,61	46:58	4:53	3	7:16	61	
Letzte Runde Zie	0,41	2:00	4:52	3	0:17	29	0:31	10,00	48:58	4:53	3	7:33	32	15:43