



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Krafft, Harald

Gesamt-Zeit: 49:03

Startnummer: 400

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 04:54 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 93)

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Männer (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:35	4:19	14	1:22	38	1:22	1,29	5:35	4:19	8	0:17	29	0:06
Runde 2	2,08	9:31	4:34	13	5:05	32	5:05	3,37	15:06	4:28	8	0:32	58	
Runde 3	2,08	10:29	5:02	14	6:03	38	6:03	5,45	25:35	4:41	8	0:35	63	
Runde 4	2,08	10:37	5:06	11	6:11	32	6:11	7,53	36:12	4:48	7	1:14	63	
Runde 5	2,08	10:46	5:10	10	10:46	31	10:46	9,61	46:58	4:53	12	20:16	61	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:05	5:04	12	0:31	36	0:36	10,00	49:03	4:54	14	15:48	33	15:48