



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Angerstein, Matthias**

Verein: Jena  
Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:16**

Geschwindigkeit: 12,18 km/h  
Laufleistung: 04:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:34	5:05	19	2:21	66	2:21	1,29	6:34	5:05	7	1:16	17	1:05
Runde 2	2,08	12:00	5:46	19	7:34	66	7:34	3,37	18:34	5:30	7	4:00	18	2:49
Runde 3	2,08	12:52	6:11	19	8:26	65	8:26	5,45	31:26	5:46	7	6:26	2	5:00
Runde 4	2,08	14:35	7:00	18	10:09	63	10:09	7,53	46:01	6:06	6	11:03	2	7:56
Runde 5	2,08	fehlt!	-	-	-	-	-	9,61	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	0,41	3:15	7:55	16	1:41	59	1:46	10,00	49:16	4:55	15	16:01	35	16:01