



22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Simon, Sven

Verein: Klettbach
Startnummer: 366

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
Laufleistung: 04:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:08	3:58	3	0:26	15	0:55	1,29	5:08	3:58	4		16	
Runde 2	2,08	9:00	4:19	4	0:48	21	4:34	3,37	14:08	4:11	7		17	
Runde 3	2,08	12:46	6:08	11	4:18	64	8:20	5,45	26:54	4:56	6	5:28	3	0:28
Runde 4	2,08	10:10	4:53	5	1:29	29	5:44	7,53	37:04	4:55	6	6:57	3	
Runde 5	2,08	10:32	5:03	5	1:49	27	10:32	9,61	47:36	4:57	6	8:39	3	
Letzte Runde Ziel	0,41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10,00	49:34	4:57	6	8:52	38	16:19