



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Meier, René

Verein: 1. SV Dienststedt-Hettstedt  
Startnummer: 403

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:27

Geschwindigkeit: 12,13 km/h  
Laufleistung: 04:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:43	4:25	6	0:56	46	1:30	1,29	5:43	4:25	5	0:47	10	0:14
Runde 2	2,08	9:48	4:42	6	1:41	38	5:22	3,37	15:31	4:36	5	2:07	10	
Runde 3	2,08	10:23	4:59	5	1:46	36	5:57	5,45	25:54	4:45	5	3:52	4	
Runde 4	2,08	10:42	5:08	5	1:55	35	6:16	7,53	36:36	4:51	5	5:47	4	
Runde 5	2,08	10:48	5:11	5	1:55	33	10:48	9,61	47:24	4:55	5	7:42	4	
Letzte Runde Ziel	0,41	2:03	5:00	4	0:23	31	0:34	10,00	49:27	4:56	5	8:05	37	16:12