



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Detailauswertung

**Kaufmann, Dominique**

Verein: Die Schwenninger  
Startnummer: 303

Strecke: 10,00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:38**

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 04:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:44	4:26	4	0:53	48	1:31	1,29	5:44	4:26	4	0:53	14	0:15
Runde 2	2,08	9:47	4:42	3	1:43	37	5:21	3,37	15:31	4:36	4	2:36	10	
Runde 3	2,08	9:47	4:42	2	1:32	28	5:21	5,45	25:18	4:38	7	4:08	65	
Runde 4	2,08	9:47	4:42	2	1:15	22	5:21	7,53	35:05	4:39	7	5:23	65	
Runde 5	2,08	9:47	4:42	2	1:18	20	9:47	9,61	44:52	4:40	7	6:41	63	
Letzte Runde Ziel	0,41	34:07	83:12	7	32:38	64	32:38	10,00	49:38	4:57	3	9:58	39	16:23